

デイサービスセンター桃丘



デイサービスセンター桃丘は、地域の方々が気軽に立ち寄られ、地域の方々と共に支え作り上げるデイサービスとして、その地域本来の姿を基に限りなく「心」も「体」もお元気で過ごせるよう充実した時間を自信を持って提供します。

設備・サービスの特長

楽しくマシントレーニング



担当職員の指導のもとトレーニングマシンを使用してご自宅で転倒などの不安なくいつまでも元気に生活を送れるように全身機能、筋力向上を目的としたプログラムを提供します。皆さんとても楽しく取り組まれています。

リラクゼーション



専門のあんまマッサージ師が必要な部位のマッサージを行い筋肉をほぐすことで、疲労回復の促進、免疫力の向上や血流、リンパの流れを改善します。また足湯も行っており、冷え症、不眠でお困りの方に効果的です。

地域との関りを大切に



サロンでの勉強会、公園の草刈、溝掃除等定期的な地域活動のお手伝い、夏祭り、敬老会、お一人暮らしの方へのお寿司作りのお手伝い等地域との関りを大切にし、交流を行っています。

気軽にフィットネス「元気会」



地域の方や介護保険の認定をお持ちでない方を中心に、毎週土曜日の午前中、機能訓練室を開放し、トレーニングマシン、ストレッチ体操等の介護予防運動、全身機能維持向上を図るプログラムを提供しています。

アクセス・施設情報



デイサービスセンター桃丘

〒701-1221 岡山市北区芳賀 2421-1
TEL. 086-286-0722
FAX. 086-286-0723

“人との出会いやつながりを大切に”

私はデイサービス管理者として、利用者様の「自立した生活」「心身の健康」を目指したサービスを提供しています。地域の皆様の外出の機会を増やすお手伝いや、健康に生活するための知識を身につけていただける場の提供など、住み慣れた地域で健康で安心した生活が送れるように地域全体の暮らしを支える「地域支援」にも取り組んでまいります。地域のさまざまな行事にも参加させていただきます。どうぞ気軽に声をかけてください。

スタッフからの
Message
メッセージ

営業日 月～金曜日 **休業日** 土・日・祝日・8/13～15・12/30～1/3
営業時間 8:30～17:30（サービス提供時間 9:00～17:00）

利用定数 通所介護：1日35名

ご利用対象者 〈通所介護〉要介護1～5
〈介護予防通所サービス〉要支援1・2、及び事業対象者
〈生活支援通所サービス〉要支援1・2、及び事業対象者（岡山市独自事業）